

# 陕西省教育厅办公室文件

陕教基一办〔2024〕7号

---

## 陕西省教育厅办公室

### 关于进一步科学安排中小学课间活动的通知

各设区市教育局，杨凌示范区教育局，韩城市教育局，神木市、府谷县教育和体育局，石油普教管理中心：

课间活动是学校教育教学常规管理的基本安排，对调节学生的学习节奏、促进学生身心健康成长具有重要意义。各地各校在合理安排课间活动方面采取多种措施，取得了一定的成效，但依然存在课间时间被挤占、内容形式单一、有效引导不足等情况。为进一步指导全省中小学科学安排课间活动，现就有关事项通知如下。

## 一、进一步明确课间活动的指导原则

(一) **全员参与原则**。要引导所有学生积极参与课间活动，努力营造轻松、和谐、友善的课间氛围，让每个学生都能在课间得到充分休息和锻炼。

(二) **动静结合原则**。要科学划分静态和动态活动区域，因地制宜提供活动条件，并根据天气和季节变化，灵活调整室内与室外活动安排，满足学生多样化需求。

(三) **定选结合原则**。可根据学校具体情况采取规定或学生自主选择的方式，拓展形式，丰富内容，引导学生依据兴趣爱好主动参与。

(四) **安全有序原则**。要提供安全的场地、设施和器材，做好安全检查，加强安全管理，及时消除安全隐患，确保活动安全有序。

## 二、进一步抓好课间活动的重点工作

(五) **确保活动时间**。课间活动时间要根据学校的课程设置合理安排，一般为 10 分钟，鼓励学校结合实际自行调节。大课间活动时间为 30 分钟，每天上午应保证一次，鼓励下午增设一次。中小学校按照课程安排，每天上午第三节课后和下午第一节课后分别组织全体学生做一次眼保健操。

(六) **确保活动场地**。学校要根据年级、时间、人数和形式等，以班级为单位充分挖掘和利用现有资源，拓展活动空间，创设活动场地。室外活动场地不足的学校，可采取错时错峰、室内



外结合等方式保障场地，满足学生活动需求。

**(七) 确保活动器材。**学校可采取统一配备和学生自备相结合的方式，保障安全环保的活动器材，并定期进行安全检查和维护。有条件的学校可引入无人机、机器人、3D打印机等科技创新器材，增加活动的趣味性和科技含量。

**(八) 丰富内容形式。**支持学生根据自身的兴趣、需求和学校资源等因素，选择有益身心的内容形式。引导学生参与体育运动、文化艺术、趣味游戏等个体、群体活动，注重培养学生自我管理、自我服务、团结协作等能力。

### 三、进一步完善课间活动的保障机制

**(九) 加强家校协同。**学校要通过多种形式，宣传引导家长树立正确的教育观和评价观。明确学校、家庭在开展学生课间活动方面的责任与义务，结合实际情况，可邀请家长参与学生大课间活动的协助与支持工作，家校密切配合，让学生在课间绽放活力。

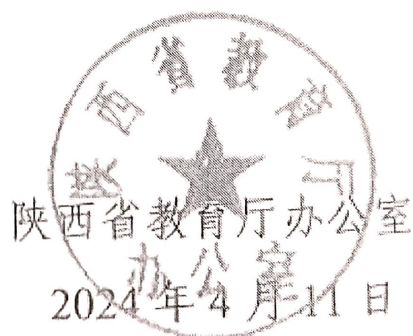
**(十) 加强安全管理。**学校要加强课间活动的安全教育，提高师生安全防护意识和能力。要完善安全防范措施，健全风险防控机制，严格落实安全责任，制定应急预案，定期组织演练，提升安全管理水平。

**(十一) 加强督导监测。**各地教育行政部门要将学校课间活动纳入监测体系中，为学校开展课间活动提供必要的支持和保障。对安排不合理或禁止学生进行课间活动的地方或学校，要立即督促整改，整改不到位的要严肃问责。要将学生体质健康和近

视防治情况纳入责任督学日常督导工作中，对发现的“限制中小学课间活动”线索与问题及时通报并督促整改到位。

(十二)加强宣传引导。各地各校要利用各种媒体平台，普及宣传“健康第一”教育理念，化解各方疑虑，积极推广典型经验和成功做法，营造快乐学习、健康成长的良好氛围。

附件：陕西省中小学校课间活动六条准则



(不予公开)

附件

## 陕西省中小学校课间活动六条准则

1. 学校要严格落实不挤占
2. 学校应尊重差异不强制
3. 教师要按时下课不拖堂
4. 学生要放松身心动起来
5. 学生要自主自愿更活泼
6. 学生要文明守序更和谐